

## Projektplan

Web-Seminar	Interpersonelle Therapie (IPT) zur Behandlung unipolarer Depressionen
Kürzel	IPT digital
Datum	30.10.2020
Uhrzeit	10:30-14:00 Uhr
Plattform	edudip
Technische Voraussetzungen	<a href="https://tinyurl.com/yc7puhu7">https://tinyurl.com/yc7puhu7</a>
Teilnehmer	maximal 25
Fb-punkte	4
Kategorie	C1
TN-Gebühr	50,00 €
Referent	Dr. Rebecca Schneibel Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (VT), Berlin

### Kurzbeschreibung

Die Web-Seminare der OPK sind interaktiv ausgerichtet und legen neben der Wissensvermittlung den Fokus darauf, die Teilnehmenden aktiv in die Veranstaltung mit einzubinden. Das Ziel ist es, Ihnen neben der Präsentation von Inhalten auch den Raum für Diskussion zum jeweiligen Thema zu ermöglichen. Eigene Themen und Fragestellungen können eingebracht und im kollegialen Austausch besprochen werden.

In diesem Web-Seminar werden erste Einblicke in die Interpersonelle Psychotherapie (IPT) vermittelt. Bei der Interpersonellen Psychotherapie (IPT) nach Klerman und Weissman handelt es sich um eine störungsspezifische Kurzzeittherapie für die Behandlung unipolarer Depressionen, deren Effektivität in zahlreichen Studien bestätigt wurde. Das Verfahren setzt dabei direkt an den interpersonellen Problemen der Betroffenen an, die im Zusammenhang zur Depression stehen. Die Therapie in verschiedenen Problembereichen (Konflikte, Rollenwechsel, Isolation und Trauer, Arbeitsstress) wird während des Workshops praxisnah anhand von Videodemonstrationen vorgestellt und durch Übungen ausprobiert.

### Ablauf

Uhrzeit	Themenblock
10:30-12:00Uhr (2 UE)	Einführung in die Interpersonelle Psychotherapie; Demonstration aus der Eingangsphase
Pause	
12:30-14:00 (2 UE)	Mittlere Phase, Überblick über die einzelnen Behandlungsschwerpunkte der IPT

## Projektplan

### Anmeldeprocedere

Nach erfolgter Anmeldung mittels Onlineformular, E-Mail oder Brief erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. Rechnung über die Teilnahmegebühr auf dem Postweg zugesandt. Zahlungsziel: Zahlbar innerhalb von 30 Tagen.

Wenige Tage vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie per E-Mail alle weiterführenden Informationen und Onlinelinks für ihre persönliche Anmeldung zum jeweiligen Web-Seminar. Bitte achten Sie hierbei darauf, dass Sie sich ggf. mitgesandte Präsentationen/Handouts in Vorbereitung auf die Veranstaltung abspeichern.

Einen ersten Einblick in die Funktionalität, Optik und die technischen Voraussetzungen des verwendeten Web-Seminarraums von edudip erhalten Sie hier: <https://www.edudip.com/blog/als-teilnehmer-im-webinarraum-alle-funktionen-im-ueberblick/>

### Ansprechpartner

Sandy Seiler/ Georg Bigalke  
Projektmanagement

Ostdeutsche Psychotherapeutenkammer  
Körperschaft des öffentlichen Rechts

Kickerlingsberg 16, 04105 Leipzig  
Tel.: +49 341 462432-18  
Fax: +49 341 462432-19  
[veranstaltungen@opk-info.de](mailto:veranstaltungen@opk-info.de)  
[www.opk-info.de](http://www.opk-info.de)