

## Projektplan

Web-Seminar                      Psychotraumatheorie 4: Behandlung komplexer Traumafolgestörung  
(chronische PTBS, komorbide Symptomatik)

Kürzel                                PT 4 digital

Datum                                01.-02.09.2021  
04.09.2021

Uhrzeit                                jeweils 09.30-18.00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass es sich hierbei um einen zusammenhängenden Fortbildungstermin handelt, welcher lediglich durch einen Tag Pause unterbrochen wird.

Plattform                            Zoom

Technische  
Voraussetzungen

Zoom                                 <https://t1p.de/c7h6>

Teilnehmer                        maximal 20

Fortbildungspunkte            25

Kategorie                            C1

TN-Gebühr                         325,00 €

Referentin                         M. Sc. Tamar Neubauer  
Psychologische Psychotherapeutin, Institut für Psychiatrische und  
Psychosomatische Psychotherapie am Zentralinstitut für Seelische  
Gesundheit, Mannheim

### Kurzbeschreibung

Die Web-Seminare der OPK sind interaktiv ausgerichtet und legen neben der Wissensvermittlung den Fokus darauf, die Teilnehmenden aktiv in die Veranstaltung mit einzubeziehen. Das Ziel ist es, Ihnen neben der Präsentation von Inhalten auch den Raum für Diskussion zum jeweiligen Thema zu ermöglichen. Eigene Themen und Fragestellungen können eingebracht und im kollegialen Austausch besprochen werden.

Ziel des vierten Moduls der curricularen Fortbildung „Psychotraumatheorie OPK“ ist die Vermittlung der Besonderheiten der Behandlung von Patienten, die an PTBS mit komplexer komorbider Symptomatik leiden. Vertieft behandelt wird die Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie (Tf-KBT). Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über die Narrative Expositionstherapie (NET) und Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy (IRRT).

Es werden vielfältige Kenntnisse und Kompetenzen vermittelt. So werden Sie unter anderem gestufte und gut steuerbare Verfahren der Konfrontation mit dem Erlebten sowie die Veränderung dysfunktionaler Verhaltensweisen kennenlernen. Außerdem wird sensibilisiert für die Spezifik der Beziehungsgestaltung mit Traumatisierten und spezielle Komplikationen in der therapeutischen Beziehung werden diskutiert. Als wichtiger Baustein wird die Kompetenz der Stabilisierung und der Traumakonfrontation bzw. Traumabearbeitung vermittelt. Ebenfalls erhalten Sie einen vertiefenden

## Projektplan

Einblick in die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) bei PTBS bei Patienten mit Störung der Emotionsregulation und in die Besonderheiten bei der Behandlung von Opfern ritualisierter Gewalt. Ein besonderer Fokus wird auf die fachgerechte Integration komorbider Störungen in den Behandlungsplan gesetzt.

Die Teilnahme an dieser Fortbildung ist auch ohne Teilnahme an den anderen Modulen des Curriculums „Psychotraumatherapie OPK“ möglich.

Diese Fortbildung orientiert sich an der Richtlinie »Psychotraumatherapie OPK«. Nähere Informationen finden Sie unter <https://opk-info.de/weiterbildung-curricula/psychotraumatherapie/>

### Ablauf

#### Tag 1-3

Uhrzeit	Themenblock
9:30-10:30 Uhr (1,33 UE)	Themenblock 1
Pause	
10:45-12:15 Uhr (2 UE)	Themenblock 2
Pause	
13:15-14:45 Uhr (2 UE)	Themenblock 3
Pause	
15:15-16:45 Uhr (2 UE)	Themenblock 4
Pause	
17:15-18:00 Uhr (1 UE)	Themenblock 5

## Projektplan

### Anmeldeprocedere

Nach erfolgter Anmeldung mittels Onlineformular, E-Mail oder Brief erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. Rechnung über die Teilnahmegebühr auf dem Postweg zugesandt. Zahlungsziel: Zahlbar innerhalb von 30 Tagen.

Wenige Tage vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie per E-Mail alle weiterführenden Informationen und Onlinelinks für ihre persönliche Anmeldung zum jeweiligen Web-Seminar. Bitte achten Sie hierbei darauf, dass Sie sich ggf. mitgesandte Präsentationen/Handouts in Vorbereitung auf die Veranstaltung abspeichern.

Einen ersten Einblick in die Funktionalität, Optik und die technischen Voraussetzungen des verwendeten Web-Seminarraums erhalten Sie hier: <https://zoom.us/test>

### Ansprechpartner

Sandy Seiler/ Georg Bigalke  
Projektmanagement

Ostdeutsche Psychotherapeutenkammer  
Körperschaft des öffentlichen Rechts

Goyastraße 2d, 04105 Leipzig  
Tel.: +49 341 462432-18  
Fax: +49 341 462432-19  
[veranstaltungen@opk-info.de](mailto:veranstaltungen@opk-info.de)  
[www.opk-info.de](http://www.opk-info.de)