

Projektplan

Web-Seminar Psychotraumatherapie 5: Methoden/ Techniken zur Stabilisierung, Affektregulation und Ressourcenaktivierung

Kürzel PT 5 digital

Datum 01.-02.10.2021

Plattform Zoom

Technische Voraussetzungen

Zoom <https://t1p.de/c7h6>

Teilnehmer: maximal 25

Fortbildungspunkte 15

Kategorie C1

TN-Gebühr 195,00 €

Referentin M. Sc. Tamar Neubauer
 Psychologische Psychotherapeutin, Institut für Psychiatrische und Psychosomatische Psychotherapie am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim

Kurzbeschreibung

Die Web-Seminare der OPK sind interaktiv ausgerichtet und legen neben der Wissensvermittlung den Fokus darauf, die Teilnehmenden aktiv in die Veranstaltung mit einzubinden. Das Ziel ist es, Ihnen neben der Präsentation von Inhalten auch den Raum für Diskussion zum jeweiligen Thema zu ermöglichen. Eigene Themen und Fragestellungen können eingebracht und im kollegialen Austausch besprochen werden.

Im fünften Modul der curricularen Fortbildung „Psychotraumatherapie OPK“ steht die Vermittlung von Methoden und Techniken zur Stabilisierung, Affektregulation und Ressourcenaktivierung im Vordergrund. Hier sollen Kompetenzen zur Schaffung stabiler innerer und äußerer Rahmenbedingungen als Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung von Traumafolgestörungen erworben werden. Vermittelt werden unter anderem Affektregulations- und Coping-Techniken aus der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) und Techniken zur Stabilisierung und Ressourcenaktivierung mittels Achtsamkeit und Mitgeföhlsoientierter Therapie (Compassion Focussed Therapy). Außerdem werden psychosoziale Interventionen zur Herstellung von äußerer und der Abklärung innerer Sicherheit (zum Beispiel Suizidalität, Parasuizidalität, Selbstverletzung, Fremdgeföhrdung) vorgestellt.

Die Teilnahme an dieser Fortbildung ist auch ohne Teilnahme an den anderen Modulen des Curriculums „Psychotraumatherapie OPK“ möglich.

Projektplan

Diese Fortbildung orientiert sich an der Richtlinie „Psychotraumatherapie OPK“. Nähere Informationen finden Sie in diesem Heft auf der Seite „Curriculare Fortbildungen im Überblick“ und auf www.opk-info.de unter „Weiterbildung & Curricula“.

Ablaufplan

Tag 1

Uhrzeit	Themenblock
9:30-10:15 Uhr (1 UE)	Themenblock 1
Pause	
10:45-12:15 Uhr (2 UE)	Themenblock 2
Pause	
13:15-14:45 Uhr (2 UE)	Themenblock 3
Pause	
15:15-16:45 Uhr (2 UE)	Themenblock 4
Pause	
17:15-18:00 Uhr (1 UE)	Themenblock 5

Tag 2

Uhrzeit	Themenblock
9:30-10:15 Uhr (1 UE)	Themenblock 1
Pause	
10:45-12:15 Uhr (2 UE)	Themenblock 2
Pause	
13:15-14:45 Uhr (2 UE)	Themenblock 3
Pause	
15:15-16:45 Uhr (2 UE)	Themenblock 4

Projektplan

Anmeldeprocedere

Nach erfolgter Anmeldung mittels Onlineformular, E-Mail oder Brief erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. Rechnung über die Teilnahmegebühr auf dem Postweg zugesandt. Zahlungsziel: Zahlbar innerhalb von 30 Tagen.

Wenige Tage vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie per E-Mail alle weiterführenden Informationen und Onlinelinks für ihre persönliche Anmeldung zum jeweiligen Webinar. Bitte achten Sie hierbei darauf, dass Sie sich ggf. mitgesandte Präsentationen/Handouts in Vorbereitung auf die Veranstaltung abspeichern.

Einen ersten Einblick in die Funktionalität, Optik und die technischen Voraussetzungen des verwendeten Web-Seminarraums erhalten Sie hier: <https://zoom.us/test>

Ansprechpartner

Sandy Seiler/ Georg Bigalke
Projektmanagement

Ostdeutsche Psychotherapeutenkammer
Körperschaft des öffentlichen Rechts

Goyastraße 2d, 04105 Leipzig
Tel.: +49 341 462432-18
Fax: +49 341 462432-19
veranstaltungen@opk-info.de
www.opk-info.de